

BOULDER MONVISO A  
SIMON  
FEDTNO

# Ostana



  
MonvisoPiemonte

*Sassi Vivaci*  
Associazione Culturale

in collaborazione con



Altra*Montagna*

supportato da:



L'area boulder di Ostana è situata in un ambiente montano con una stupenda vista sul Monviso, sono stati liberati passaggi dal 5 al 7c e sono presenti numerosissimi massi e settori inesplorati. Ci teniamo a ricordarvi che nessuna delle prese di Ostana è stata scavata.



**Come arrivare a Ostana:** [link](#)

**Ostana su Monvisopiemonte:** [link](#)

**Accesso parcheggio:** dal rifugio “La Galaberna” proseguire sulla strada principale fino a raggiungere la Borgata Bernardi, svoltare a destra, attraversare la borgata e proseguire sulla strada sterrata fino al parcheggio della chiesa di San Nicolao (5 min.). Proseguire a piedi sul sentiero che parte all'estremità del parcheggio. Vedere mappa dettagliata.

### **Istruzioni per l'uso:**

La roccia è gneiss a grana grossa, i massi di varie dimensioni offrono un'arrampicata varia su prese spesso taglienti (portare nastro).

E' sconsigliato arrampicare nella stagione estiva durante le giornate più calde. Attenzione in caso di nebbia è facile perdersi.

## Accesso area Boulder

Dal parcheggio della chiesa di San Nicolao incamminarsi sul sentiero in fondo a sinistra in direzione “*Vio de Sarlichart*”; dopo 10 minuti si giunge a “*Sarlichart*”, da qui proseguire per un tratto in discesa fino ad arrivare al torrente; continuare a destra fino al bivio per Calcinere (colletto roccioso). A questo punto proseguire in cresta in direzione N-E fino ad arrivare al settore *Prua*.(seguire ometti) Tempo totale di avvicinamento 30 minuti.

Per arrivare al settore *Castello* (ben evidente dal settore *Prua*, come si può vedere dalla mappa) è sufficiente continuare in direzione N-O lungo il sentiero e i pascoli per 30 minuti.

Sulla mappa seguente è indicato anche il sentiero che congiunge i due settori con “*Pian di Charm*”, si tratta di un percorso alternativo a quello sopraindicato.





Castello

Prua

Bivio Calcinere

Sarlichart m 1460

Plan dei Charm

Borgata Bernardi

Chiesa di San  
Nicolao  
parcheggio

# Rifugio Galaberna Ostana



## **INFO E CONTATTI**

Cell: +39 345 5973406

Telefono: 0175 940310

E-Mail: [info@rifugiogalaberna.com](mailto:info@rifugiogalaberna.com)

[www.rifugiogalaberna.com](http://www.rifugiogalaberna.com)

# Settore Prua



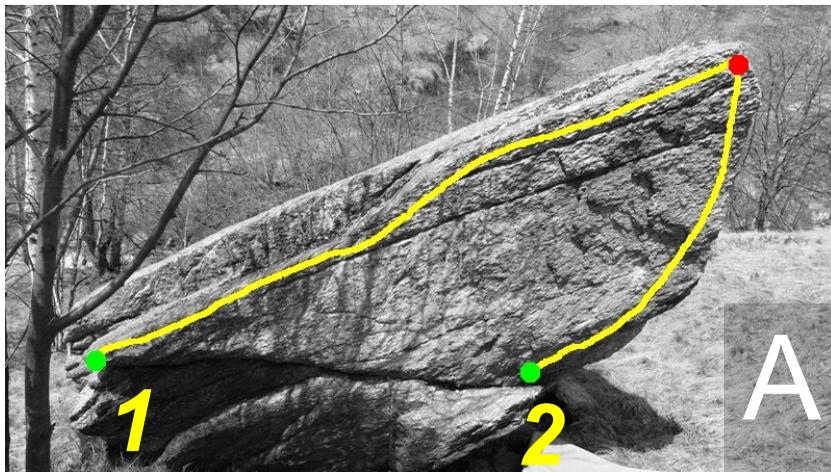
A

B

D

C

## SETTORE PRUA.



### A: Vertical Limit

- 1 - *Kappadue 5+*  
Traverso su piatte con uscita facile
- 2 - *Monte Cook 5+*  
Partenza sit dal banchettone e uscita diretta



### B: Big Fish

- 1 - *Big Fish 5+*  
Traverso su piatte, per l'uscita non usare il masso a sx



*Aurora sulla Terra 6c*



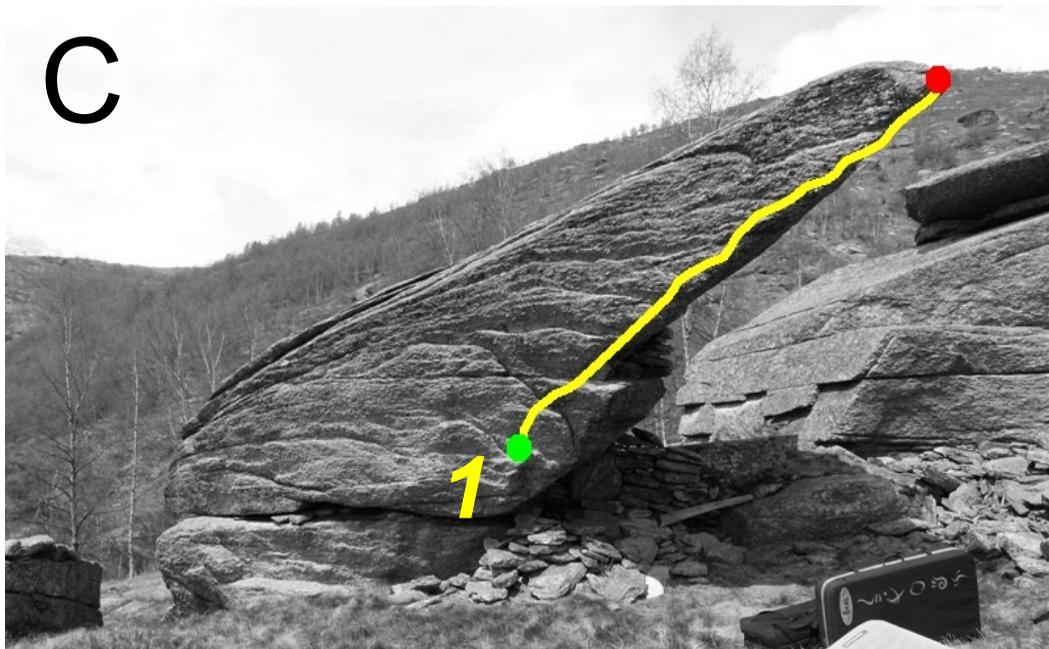
Il bed and breakfast “**il Bosco delle Terrecotte**” è il posto ideale per una vacanza in montagna tranquilla e rilassante.

Per chi ama arrampicare, e camminare immerso nella natura!

# il bosco delle terrecotte

Via Vigne di Spagna 10, Barge (CN)  
[www.ilboscodelleterrecotte.it](http://www.ilboscodelleterrecotte.it)

# C



## C: La Prua

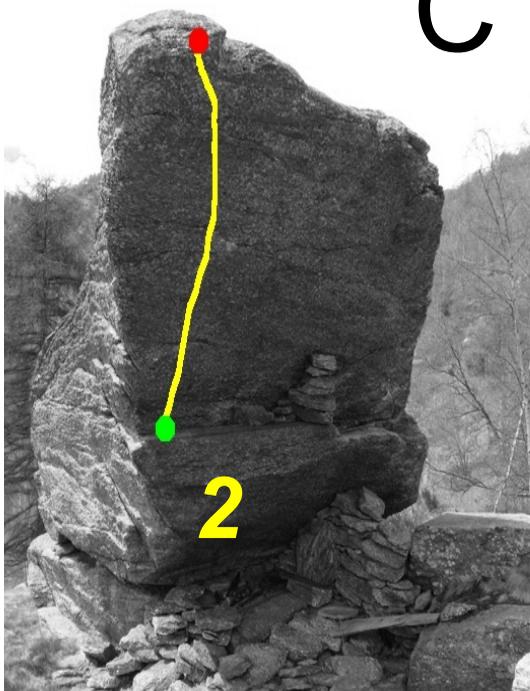
### 1 – *Aurora sulla Terra 6c*

Fantastica linea su tacche.  
Uno dei passaggi più belli di  
Ostana!

### 2 – *Another Earth 6c+*

Partenza dal banchettone e uscita  
diretta

# C





## D: Machete

- 1 - *Machete 6a+*  
Bellissima linea di aderenza

**Blocca**  
**Arcua**  
**Stringi**  
**Lancia**  
**T'allona**  
**T'ienila**  
**Saluzzo**  
**Alpiteca**

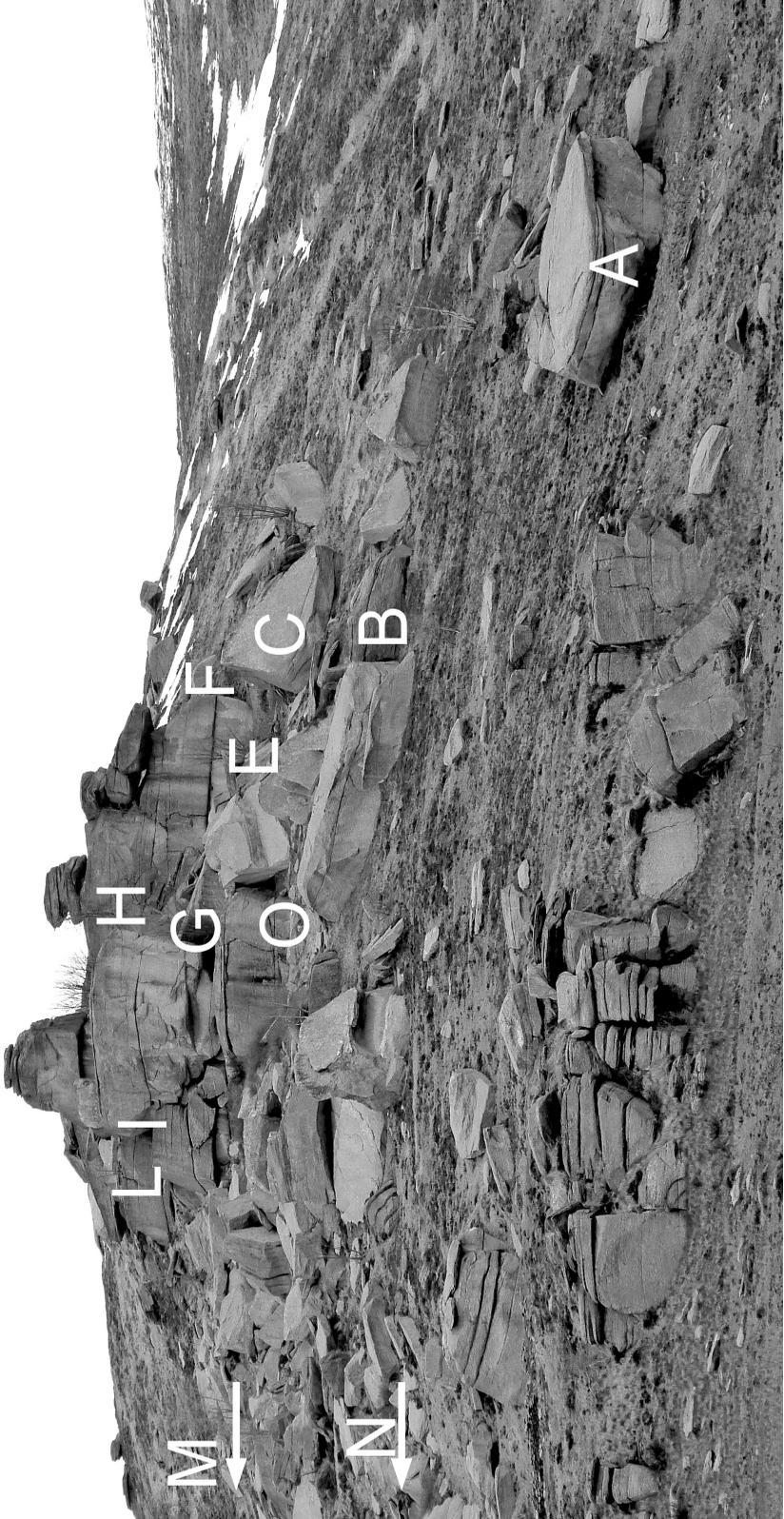


[www.alpiteca.it](http://www.alpiteca.it)

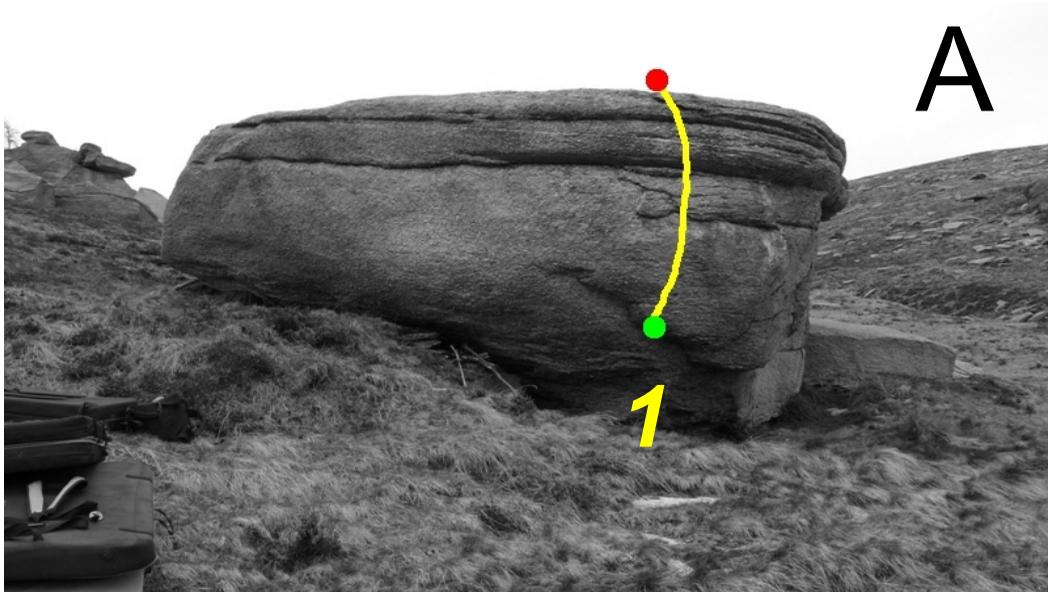


SCUOLA DI MONTAGNA

# Settore Castello

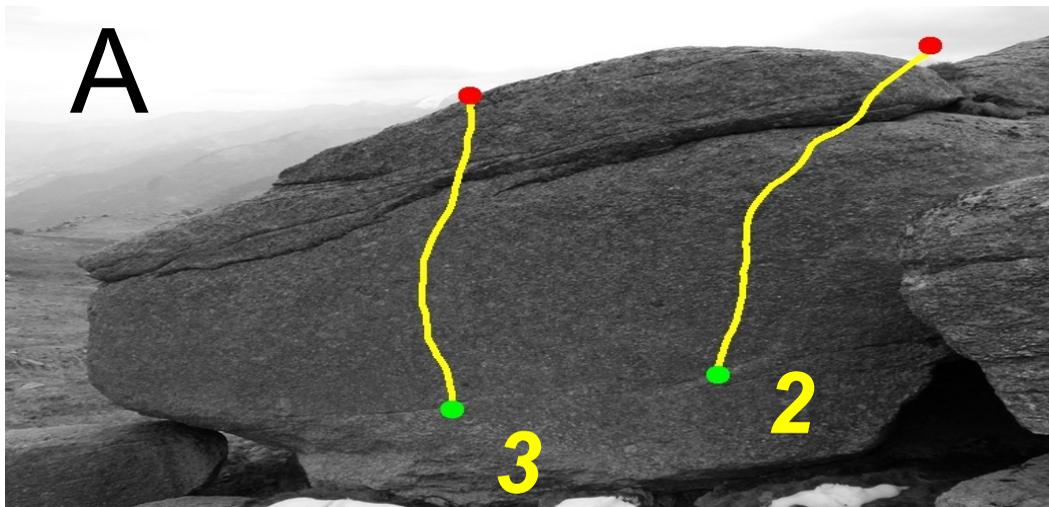


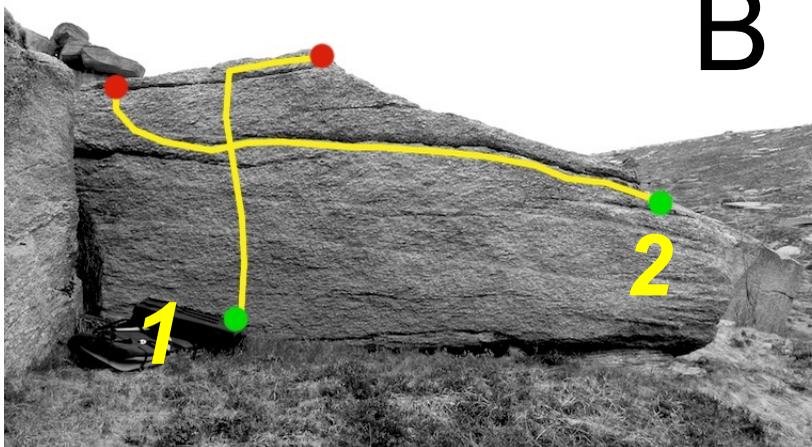
## SETTORE CASTELLO



### A: Masso RGB

- 1 - *La linea blu 7b*  
Partenza dura e uscita aleatoria.
- 2 - *La linea Rossa 6a*  
Movimenti delicati e di aderenza su placca, uscita svasa.
- 3 - *The green line 6c*  
Movimenti duri su micro prese, uscita svasa.





**B**

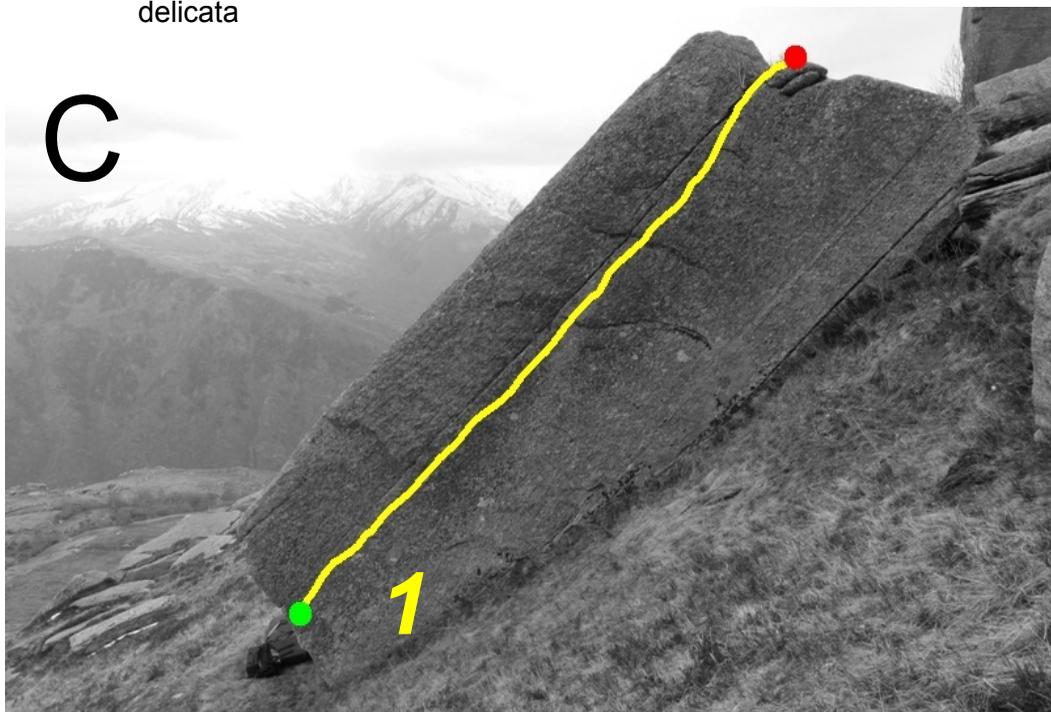
**B: Masso Mako**

- 1 - *Krav 5+*  
Muro leggermente strapiombante
- 2 - *Maga 6a+*  
Traverso fisico e uscita delicata

**C: Masso del saggio**

- 1 - *Il saggio 5+/6a*  
Traverso in diagonale su tutta la lunghezza del masso

**C**

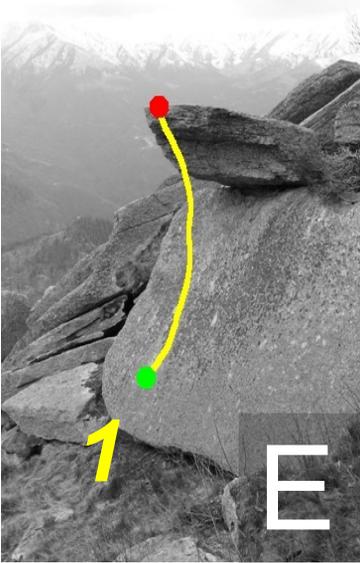


## E: Masso Jump style

### 1 - *Jumpstyle 5+*

Masso facile ma molto esposto.  
Partenza in corsa sulla placca e salto.

Caduta da evitare assolutamente.



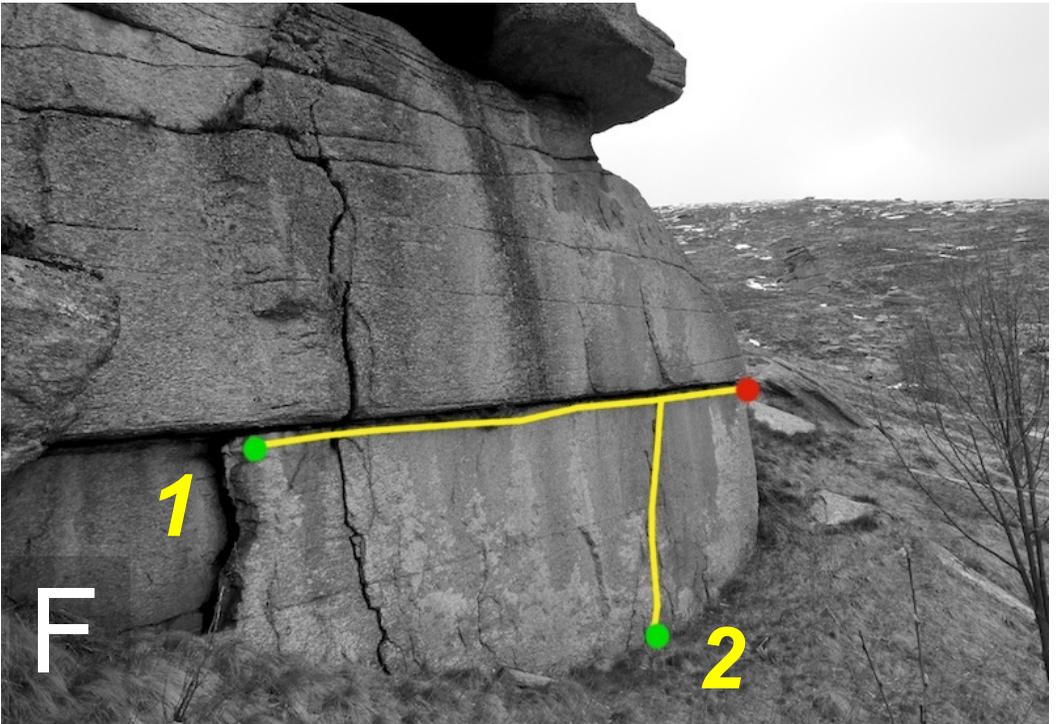
## F: Shambala

### 1 - *Shambala 6b*

Lungo traverso in fessura, occhio ai piedi.

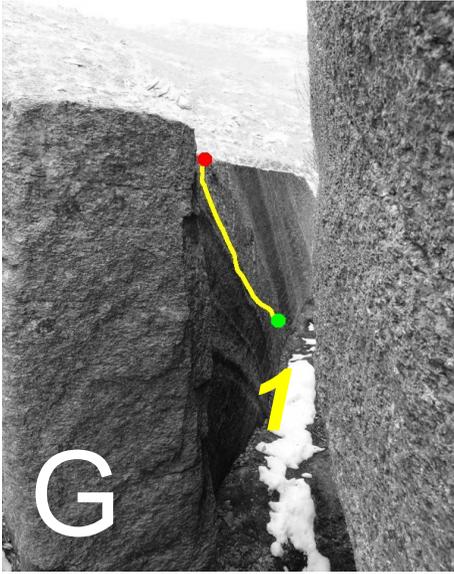
### 2 - *Trungpa 5+*

Partenza dalle fessurine e uscita come 1.



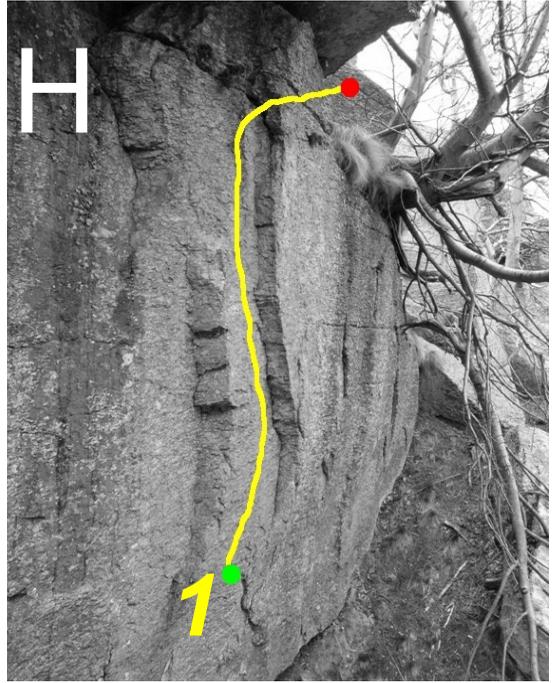


*Tamara Drewe 7c*



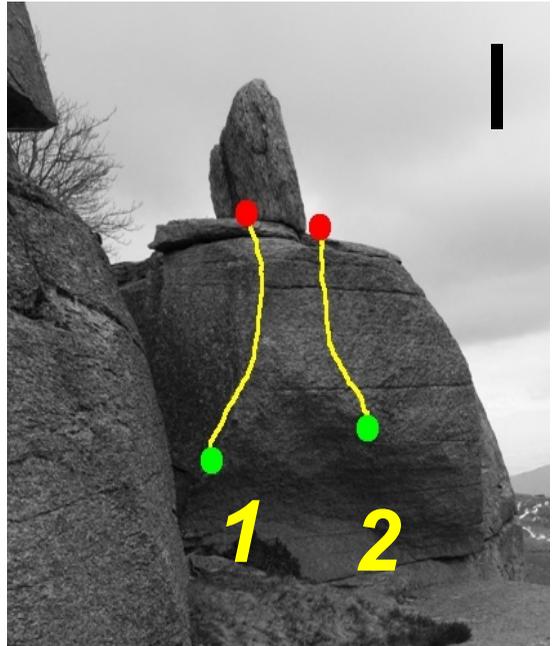
## G: La tana di Smaug

- 1 - *La tana di Smaug 6a*  
Fantastica linea



## H: Tamara Drewe

- 1 - *Tamara Drewe 7c*  
Tecnica e precisione

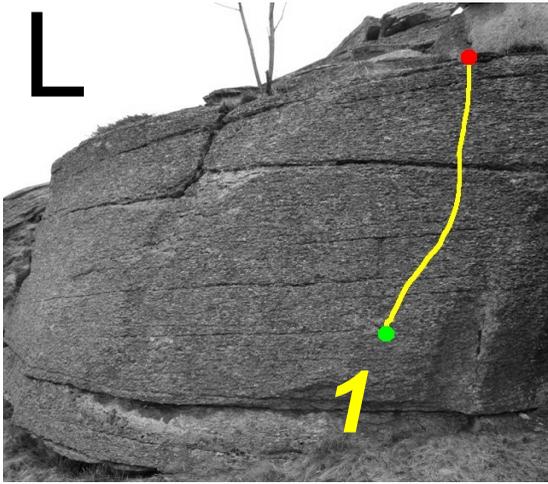


## I: Kill Bill

- 1 - *Kill Bill vol1 7a+*  
Dinamico sul bordo sinistro
- 2 - *Kill Bill vol2 ?*  
Progetto

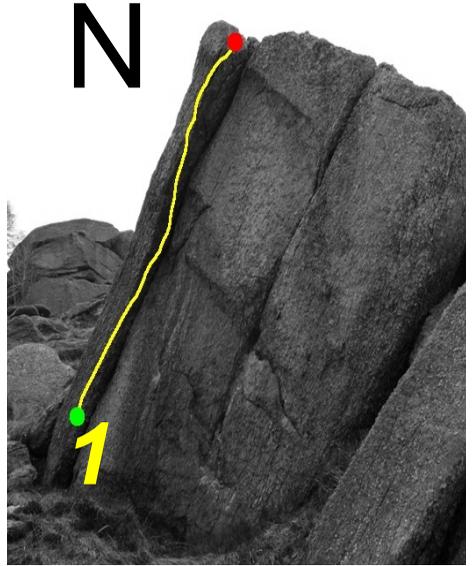


*La tana di Smaug 6a*



## L: Entry level

- 1 - *Per primo 4+*  
Placca facile

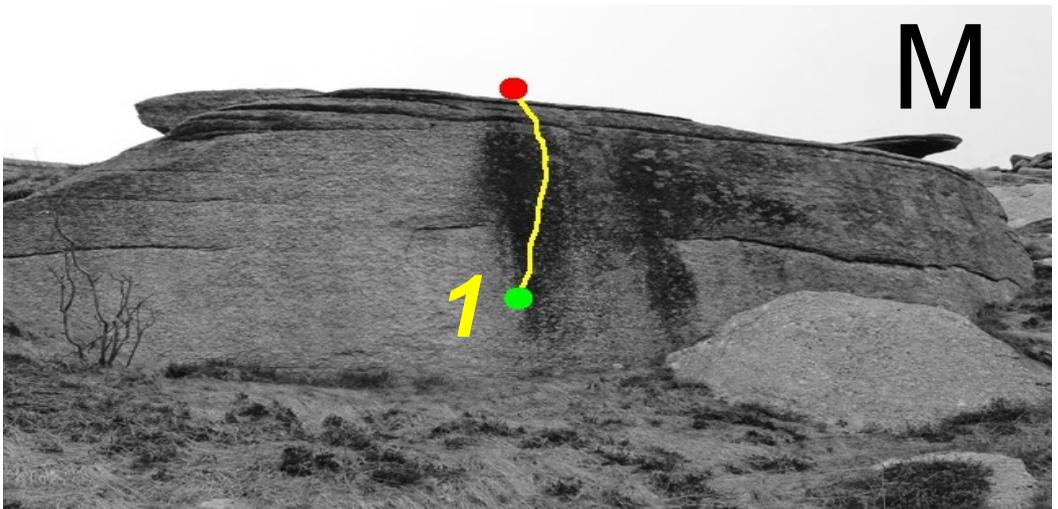


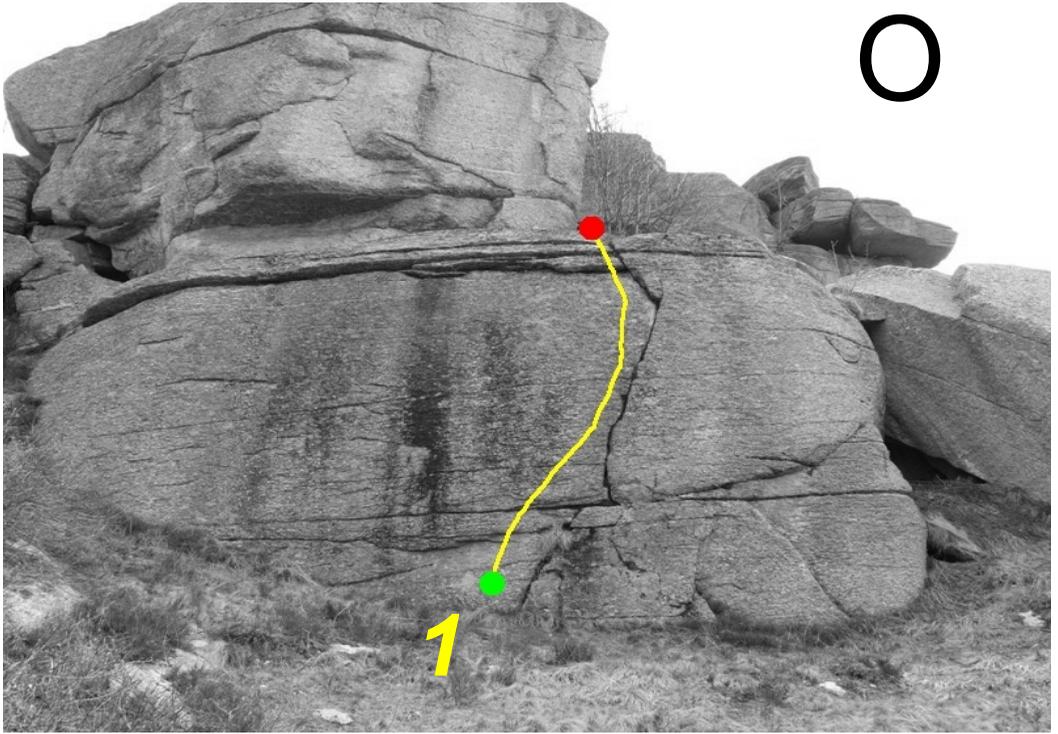
## N: Arthur Conan

- 1 - *Doyle 6b+*  
Posizionamenti delicati e  
schiacci sul bordo

## M: Pulp Fiction

- 1 - *Pulp Fiction ?*  
Progetto





## O: Lock & Stock

### 1 - *Lock & Stock 6b expo!!*

E' preferibile salire questo high ball usando imbragatura, corda e friends.

## Si ringraziano:



[www.monvisopiemonte.it](http://www.monvisopiemonte.it) è il portale di promozione delle valli occitane del Monviso. Informazioni turistiche, cucina e prodotti tipici, ospitalità di qualità. Ma anche ambiente, sviluppo sostenibile e formazione.

[www.monvisopiemonte.it](http://www.monvisopiemonte.it)

---

L'Alpiteca è un punto di ritrovo dedicato agli appassionati di montagna che vuole essere per i giovani un laboratorio didattico e propedeutico per la pratica dell'arrampicata.

[www.alpiteca.it](http://www.alpiteca.it)



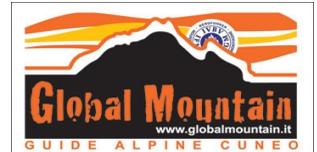
Il rifugio Melano Casa Canada alla Rocca Sbarua: vie storiche e moderne, fessure e anche bouldering! Veniteci a trovare!

[www.casacanada.eu](http://www.casacanada.eu)

---

Global Mountain costituisce oggi un punto fisso nell'insegnamento delle discipline alpinistiche, unendo all'esperienza maturata in anni di attività la passione delle guide del cuneese.

[www.globalmountain.it](http://www.globalmountain.it)



Situato ad Ostanta di fronte al Monviso, il rifugio Galabèrna permette a tutti coloro che vorranno venirci a trovare di effettuare molteplici attività sportive e di relax.

[www.rifugiogalaberna.it](http://www.rifugiogalaberna.it)

---

Da ARIAPERTA puoi trovare i migliori prodotti per il trekking, l'alpinismo e l'arrampicata. Siamo sempre disponibili ad accogliere le vostre richieste e consigliarvi per i vostri acquisti.

[www.ariapertapinerolo.it](http://www.ariapertapinerolo.it)





Via Trento, 53  
10064 Pinerolo  
tel. 0121.74420  
ariaperta@fastwebnet.it  
www.ariapertapinerolo.it



Da ARIAPERTA puoi trovare i migliori prodotti per il trekking,  
l'alpinismo e l'arrampicata. DAL MARTEDI' AL SABATO DALLE  
9,00 ALLE 12,30 E DALLE 15,30 ALLE 19,30